Jak rozmawiać z osobami po przemocy seksualnej?

Przewodnik dla funkcjonariuszek i funkcjonariuszy publicznych

FAKTY O TRAUMIE SEKSUALNEJ

wpływa na koncentrację i pamięć osoby pokrzywdzonej

uniemożliwia spójną, chronologiczną i pełną narrację o wydarzeniu

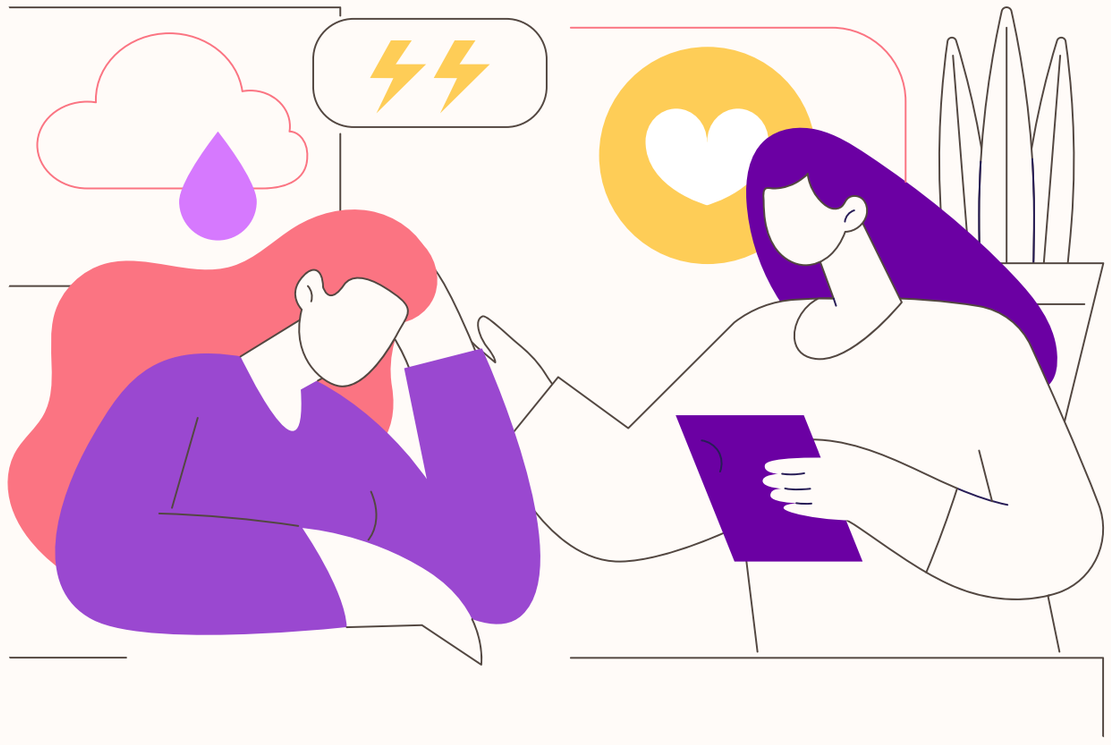
wywołuje skrajnie negatywne przekonania osób pokrzywdzonych na temat siebie, świata i innych

sprawia, że układ nerwowy jest nadreaktywny, co skutkuje reakcjami pozornie nieadekwatnymi do bodźców

Zmienne wypowiedzi, luki pamięciowe czy niespójności wynikają z mechanizmów obronnych.

DOBRE PRAKTYKI

- Przed wykonaniem czynności (np. badania) pytamy o zgodę oraz o to, czy osoba poszkodowana rozumie, co teraz będzie się działo.
- Mówimy prostym językiem, bez żargonu.
- Dajemy czas na odpowiedzi, nie przerywamy, nie oceniamy.
- Nie podważamy wersji wydarzeń na podstawie niespójności.
- Udzielamy informacji o należnych prawach, publicznych i pozarządowych ośrodkach wsparcia.
- Kontrolujemy własne uprzedzenia i mity.
- Dbamy o komfort fizyczny osoby, np. robiąc przerwy w rozmowie/przesłuchaniu, by zadbać o obniżenie napięcia.



Więcej informacji i źródła w artykule dr Anny Woźniak „Jak uwzględnić wpływ traumy w pracy i komunikacji z pokrzywdzonymi?” na edu.feminoteka.pl.