Odurzenie.

Jak rozpoznać i reagować?

OBJAWY:

- upojenie nieadekwatne do wypitego alkoholu;
- utrata kontroli nad ciałem
- bełkotliwa mowa;
- problemy z widzeniem;
- nudności, wymioty;
- utrata przytomności;
- luki pamięciowe (blackout).



Objawy mogą być różne, zależnie od użytej substancji.
Zwykle pojawiają się już po 15–30 minutach. **Nie ignoruj sygnałów.**

✔ **FAKT:** Nie istnieją żadne miarodajne gadżety do wykrywania substancji w napojach.

JAKIE DZIAŁANIA NALEŻY PODJĄĆ, ŻEBY ZABEZPIECZYĆ DOWODY?

Zachowaj szklankę z resztkami napoju (jeśli to możliwe) czy inne rzeczy, na których mogły zostać ślady substancji.

Oddaj mocz do czystego słoika i przechowuj w lodówce do momentu dostarczenia go do laboratorium.

Okno czasowe wykrywalności zależy od rodzaju substancji oraz typu badanej próbki.
Możliwość wykrycia środków zwykle mamy przez nie więcej niż 24 godziny w przypadku krwi, a w moczu - 2–3 dni.

CO ROBIĆ?

Jeśli podejrzewasz odurzenie u siebie:
- jak najszybciej powiadom zaufaną osobę lub obsługę lokalu
- udostępnij lokalizację bliskim
- zostań w tłumie, nie szukaj ustronnego miejsca, nie wychodź sama
- nie wymuszaj wymiotów
- wybierz bezpieczną pozycję, by w razie utraty przytomności nie uderzyć głową
- zadzwoń na 112

Jeśli inna osoba została odurzona:
- zapytaj, jak się czuje
- nie zostawiaj jej samej
- spróbuj powiadomić bliskich
- zaangażuj obsługę lokalu/ochronę
- monitoruj jej stan, w razie utraty przytomności ułóż w pozycji bezpiecznej i zadzwoń na 112
- zabezpiecz dowód (niedopity drink, potrawa)

Ważne:
Jeśli osoba jest w kontakcie i odmawia wezwania pogotowia, uszanuj jej prośbę.
Nie rób nic wbrew jej woli.
Wyjątkiem jest stan zagrożenia zdrowia lub życia np. brak oddechu czy przytomności.

Reaguj! Jeśli słyszysz żarty lub komentarze na temat odurzenia, obserwuj osoby, które o tym mówią, lub głośno skomentuj/ujawnij. Poinformuj obsługę lub ochronę, a jeśli czujesz się bezpiecznie: głośno skomentuj to lub ujawnij osobom w pobliżu. Jeśli widzisz kogoś narażonego na odurzenie, poinformuj go/ją o swoim podejrzeniu. Najlepiej nie zostawiaj tej osoby samej.

Więcej informacji i źródła w artykule Heli Tokarz „Wszystko co musisz wiedzieć o odurzaniu i tzw. pigułce gwałtu” na edu.feminoteka.pl.