Jak reagować jako świadek /świadkini przemocy seksualnej?



Wg badań **9 na 10 kobiet** doświadczyło molestowania seksualnego.

Osoby pokrzywdzone bardzo często reagują zamrożeniem i nie są w stanie same się obronić. Dlatego tak ważna jest reakcja otoczenia.

NA CO MASZ WPŁYW JAKO ŚWIADEK/ŚWIADKINI?

- **PRZERYWASZ** PRZEMOC
- **ZAPOBIEGASZ** MOŻLIWEJ ESKALACJI
- **WSPIERASZ** OSOBĘ POKRZYWDZONĄ
- **ZNIECHĘCASZ** SPRAWCĘ/SPRAWCZYNIĘ DO DALSZYCH DZIAŁAŃ
- **PODNOSISZ BEZPIECZEŃSTWO** W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ



PROTIPY

- Jeśli decydujesz się na konfrontację, **trzymaj się faktów**, powiedz stanowczo i spokojnie, czego oczekujesz, np. **„Zostaw ją/Odejdź stąd”.**
- **Decyzję o zgłoszeniu** zdarzenia policji pozostaw osobie pokrzywdzonej.
- **Nie zmuszaj osoby do rozmowy,** jeśli nie jest na to gotowa.
- **Zaangażuj inne osoby** – włącz kogoś odpowiedzialnego za bezpieczeństwo w danym miejscu (np. kierowca w autobusie) lub skieruj konkretną prośbę do przechodnia.
- **Nie publikuj nagrań w internecie** – przekazuj je lub przekaż wyłącznie osobie pokrzywdzonej lub odpowiednim służbom.
- **Obserwuj mowę ciała** – wycofanie, napięcie, brak kontaktu wzrokowego mogą świadczyć o braku zgody. Nie masz pewności? Zapytaj: **„Czy czujesz się z tym ok?”.**
- **Reaguj pośrednio** – możesz zagadać osobę pokrzywdzoną, udając, że ją znasz, lub pytając o godzinę/drogę; możesz stanąć między sprawcą a osobą pokrzywdzoną, zrobić zamieszanie (np. coś upuścić, rozlać).

Więcej informacji i źródła w artykule Jolanty Gawędy „Jak reagować na przemoc seksualną jako świadek/świadkini?” na edu.feminoteka.pl.